

勉強会のお知らせ

心理の専門家（公認心理師、臨床心理士ならびに準ずる者）向け勉強会です。

心理の仕事をしていると、クライアント、患者、学生、生徒たちの内面に触れ、言及する機会が多いです。ふと、自分はどうなんだ？と素朴な疑問を持つことはありませんか？

「目の前の人のことを云々言っている自分て？」

そんな不確かさに不安や迷いが生じるのは、当たり前だろうと思います。それをそのまま“受け止め”て“手放す”（マインドフルネス的ですね）に留まらず、「もう少し専門家としての自分を育てたほうがいいんじゃないか？」と思う人たちに来ていただきたい勉強会です。特に勉強会Aは、当センターのスタッフがフル参戦します！

A 認知行動療法 + スキーマ療法 初学者向け勉強会（月1回、金曜19～21時）

内容：ジュディス・ベック氏と伊藤絵美氏のテキストに基づく

B ユング系心理学 初学者向け勉強会（随時）

内容：日本ユング心理学研究所の基礎文献リストにある概説文献など

C 公認心理師国家試験対策 勉強会（4～9月）

内容：各種テキストや問題集について質疑応答（得意な分野を教え合う）